



ふたご・みつごの妊娠／出産／子育てって、どんな風なの？

ふたごちゃん・みつごちゃんの妊娠おめでとうございます！

喜びを感じておられる反面、情報が少なくて不安もお持ちだと思います。

ふたごやみつごの妊娠～子育ては、  
一人の赤ちゃんの場合と違うことがあります。

家族みんなで、楽しく安心して出産や子育てができるように  
「妊娠期からのファミリー教室」を開催します。

ふたご・みつごの妊婦さんはもちろん、ご家族でのご参加お待ちしております。



【対象】 ふたご・みつご妊婦さんとそのご家族

\* パパやご家族だけでもご参加いただけます

\* 託児（要事前申込）がありますので、上のお子さんを連れてご参加いただけます

【日時】 平成30年 11月 18日(日) 9: 30～ 11:30 (受付 9: 15～ )

【場所】 北とびあ 901会議室

(東京都北区王子1-11-1 ※JR王子駅 徒歩2分 南北線王子駅直結)

【内容】

- ①多胎の妊娠・出産の基礎知識
- ②先輩多胎ファミリーとの交流会
- ③地域の子育てサービス（育ち愛ほっと館の説明など）

【講師】 一般社団法人日本多胎支援協会理事

佐藤 喜美子 元杏林大学保健学部看護学科（助産学）准教授

（講師派遣は、公益財団法人キリン福祉財団計画助成事業による）

【参加費】 1家族1000円(冊子一冊含む)

追加の冊子をご希望の方は、お知らせください。(一冊200円)

【申し込み方法】 ※申し込み締切 11月8日(木)

申し込みフォームへの入力、または下記内容を記入しメールをお願いします  
お名前／ご出産経験（初産・経産）／出産予定日／出産予定産院  
お住いの地域／お電話番号／同伴者の人数・有無（妊婦さんとのご関係）  
参加理由や聞いてみたいこと

※託児は若干名受付 1人500円(保険料含 ※0歳不可。お子様の年齢をお知らせください)  
託児で可否は後日連絡します

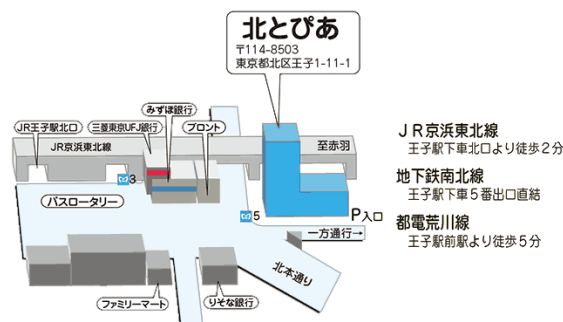
宛先: 多胎ファミリー教室プロジェクト事務局

mail: [tokyotwins.familyclass.project@gmail.com](mailto:tokyotwins.familyclass.project@gmail.com)

件名: 「妊娠期の多胎ファミリー教室」申込

担当: 本西、稲垣、館山、豊田、中西、溝部、高原

【共催】 一般社団法人 日本多胎支援協会(JAMBA)



申し込みフォーム



[http://www.facebook.com/  
tokyotwins.familyclass.project](http://www.facebook.com/tokyotwins.familyclass.project)



@tokyotwins.familyclass.project



この事業は、北区社会福祉協議会の「北区歳末たすけあい募金助成事業」の助成を受けて実施しています。